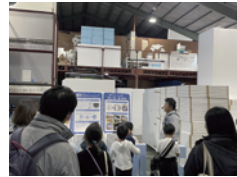


参加予定団体一覧

※参加団体や企画内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

まち
づくり

NPO 法人
テレワークセンター横浜



つづき
ものづくり体験

都筑区内のものづくり企業と連携し
ワークショップや工場見学などを通
じて、創造する楽しさや技術の魅力
を体感できます。

文化伝統

折り紙を楽しむ会



折り紙を楽しむ

日本の伝統文化「折紙」は、指と頭を
使うことで、脳の活性化にもつながり
ます。作品が完成したときの達成感を
一緒に楽しみましょう！

食育

37's café



備蓄食材で防災食を
作ってみよう！

防災食やエコクッキングの知識を学び、
発災時の在宅避難を想定し、備蓄食材
を使って簡単に美味しく調理する方法
を体験します。

福祉

宮嶋 一元さん（まちの先生）



AI を活用した
シニアレクリエーション

懐かしい昭和の出来事等、シニア向けの
クイズを生成 AI を活用し創作。頭と身
体を使った体験型プログラムにより参加
者同士の交流を促進します。

環境

つづき くるりん環



暮らしの中の循環
を見つけよう！

コンポストやアップサイクルを通して、
モノを「捨てる」以外の選択肢を楽しく
発見。身近なところからできる小さな循
環をテーマに交流します。

ウェル
ネス

乗松 恭子さん（まちの先生）



「似合う」がわかる
パーソナルカラー &
骨格診断

パーソナルカラーと骨格診断により、
自分に似合う装いやメイクを知り、高
齢者でも無理なくおしゃれを楽しむヒ
ントを学びます。

防災

都筑ペット防災を考える会

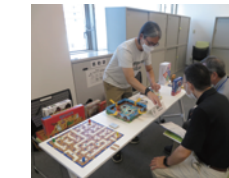


都筑区インクルーシブ
防災ワークショップ

防災マップやペット避難 HUG ゲーム等を
使い、ペットだけでなく、インクルーシ
ブな視点で地域防災の理解を深めます。

多世代
交流

成田 直行さん（まちの先生）



ボードゲームで
遊ぼう！

世界中の様々なボードゲームを使い、
子供から大人まで多世代が一緒に楽し
めるイベント企画をサポートします。

マッチング事例

「37's café」安田美名さん × 東山田四丁目町内会



安田さんは、料理教室や子ども向けの食育活動にも取り組みながら、「東山田食堂&シェアごはん」を通して、地域の人と食をつなぐ活動を行っています。まちづくり交流会をきっかけに、東山田四丁目町内会にて防災食講座を開催しました。講座では、災害時の備えや「ローリングストック」の考え方を学んだ後、ポリ袋ごはんや缶詰を活用したメニューなど、身近な食材でできる調理実習を実施。参加者からは「すぐに家でも試したい」「カセットコンロだけでも美味しい非常食が作れる」と好評を得ました。この取組を通じて、地域住民の防災意識が向上し、参加者同士の交流も深まりました。その後、小学校やケアプラザからの依頼にもつながり、自治会町内会との連携にとどまらず、地域全体へと取組が広がっています。

町内会のコメント 毎年、防災講座のテーマや講師探しに悩んでいました。安田さんに活動をサポートしてもらうことで新しい取り組みが実現できました。

当日のプログラム

マッチング相手を見つけよう！



1. マッチング事例紹介

地域で実際に生まれたつながりをご紹介します！
昨年の事例から 活動のきっかけや広がりポイントが分かります。

2. 地域活動団体（者）によるプレゼンテーション

防災、食育、多世代交流、環境、まちづくりなど、自治会町内会の皆さまと一緒に実施できる企画や取組を具体的に提案します。

3. マッチングに向けた意見交換

気になる団体と直接お話しできる交流タイム！
「こんなことをやってみたい」を気軽に共有し、次の一歩へ。

コーディネーター
大越雅美（NPO 法人まちラボ代表理事）

